IL KARATE È ANCHE E SOPRATTUTTO FUORI DAL DOJO

Il karate vero, quello praticato dallo ASD Shingitai Pisa nelle palestre vecchianesi, quello di Daniele Marcianelli e Andrea Lelli, non è solo sport, è disciplina, è scuola, è arte, è filosofia di vita, è divertimento.

Shingitai ASD Pisa (alla cui guida, in qualità di Maestro specializzato troviamo Alessandro Arpagaus), sta divenendo una grande famiglia, dove l'unico vero obbiettivo sembra essere diventato la serenità di tutti coloro che ne fanno parte e ciò è dimostrato dalle continue richieste di nuove iscrizioni.

Oltre all'attività sportiva, oltre al combattimento e alla difesa personale, il karate è insegnamento, è rispetto degli altri, è accrescimento della fiducia in se stessi e verso le proprie capacità, è una disciplina che va al di là dei calci e pugni tirati con stile, è la ricerca di un equilibrio fra la smisurata timidezza e l'incontenibile spavalderia.

Gli ideogrammi Shin gi tai, scelti dall'Istruttore Lelli come denominazione per l'Associazione Sportiva vecchianese, significano MENTE, CORPO, SPIRITO. Shingitai rappresenta l'essenza dello spirito del karate ovvero l'unione inscindibile tra corpo mente e spirito. L'equilibrio, insomma, tra il nostro mondo interiore e ciò che ci circonda... Quello che ognuno di noi cerca assiduamente durante la vita.

Sono stati, infatti, mesi intensi per gli oltre 120 karateka dello Shingitai Pisa e per l'allenatore Fijlkam-Coni Andrea Lelli. Oltre ai numerosi ed importanti risultati degli agonisti del gruppo (Diego Alessi, campione regionale fijlkam in carica, terzo italiani per rappresentative regionali, quarto open in Croazia; Valentina del Regno, numerosi terzi posti a livello regionale, partecipazione a gara internazionale in Olanda; Fabio Italia, vicecampione regionale fijlkam; Francesco Bottai, Francesco Filippi, Asia Caterina Gronchi, Gaia Cavacini, Susanna Barsotti, terzi alla coppa toscana fijlkam, i primi due nel kumite), l'Associazione ha visto lo svolgersi degli esami per i passaggi di cintura. Gli allievi, esaminati dall'Istruttore A. Lelli coadiuvato dalla cintura nera D. Marcianelli, hanno ottenuto la cintura di grado superiore attraverso un esame di dimostrazione delle tecniche fino a quel momento acquisite.

Nel mese di Marzo i ragazzi dello Shingitai hanno condiviso una giornata all'insegna dell'unione e della socializzazione: dopo una memorabile foto di gruppo, hanno trascorso insieme l'intero pomeriggio giocando e divertendosi.

Non poteva mancare la presenza dell' Associazione sportiva alla consueta fiera di primavera che ha visto tutti quanti i karateka impegnati in una bellissima manifestazione.

Ad Aprile, per accogliere la primavera, il comitato ha organizzato un pranzo al quale hanno partecipato oltre 150 persone tra bambini ed adulti e che si è concluso con giochi all'aperto.

Tutto questo fa dello Shingitai Pisa non solo sport, non solo agonismo, ma anche e soprattutto filosofia di vita.

Fonte: Ufficio Stampa Vecchiano Associazione Sportiva Shingitai Pisa