



A tutte le donne che sono o stanno affrontando la **menopausa** c'è la possibilità di entrare nel ciclo lunare con "LA DANZA DELLA LUNA", un percorso di biodanza itinerante mensile, che permetterà di viaggiare attraverso esercizi, musica, creatività e ispirazione.

Insieme possiamo creare un tempo e uno spazio protetto e affettivo, dove l'espressione dell'energia vitale ci farà scoprire la saggezza che ognuna ha dentro di sé.

Il piacere di stare con ad altre donne/sorelle ci porterà a recuperare la consapevolezza e l'intuizione femminile delle nostre antenate, a capire meglio il linguaggio con cui ci hanno trasmesso la loro memoria, linguaggio forse misterioso ma intenso e naturale, vicino a quelle che sono le forze essenziali della vita.

Un momento di grande libertà e rispetto per il cammino sacro vissuto da ognuna di noi, che ci permetterà di valorizzare e accettare con orgoglio che siamo vere e autentiche donne.