

10 INCONTRI di BIODANZA @Sistema Rolando Toro

**ogni martedì
dal 4 aprile al 13 giugno**

dalle ore 20.15 alle ore 22.15

presso Palestra A.S.B.U.C.

Via Fucini 59 Migliarino (accanto alla Pubblica Assistenza)

La Biodanza è una metodologia che utilizza sessioni di gruppo in cui vengono proposte specifiche sequenze di esercizi intesi a stimolare qualità umane come : gioia di vivere, slancio vitale, sensibilità alla vita, comunicazione affettiva e intima, risveglio del piacere, connessione ai propri istinti, espressione creativa ed emozionale attraverso il corpo.

PAOLA MAGLI è insegnante titolare formatasi presso la Scuola Rolando Toro di Bologna nel 2002, specializzata nell'applicazione di Biodanza con bambini, adolescenti e adulti, Identità e 4 elementi, Integrazione del femminile, l'Albero dei Desideri, Contatto e Carezze in Biodanza, Aspetti Psicologici e Biodanza nelle Imprese, la Parola in Biodanza. Negli anni ha tenuto corsi di formazione per insegnanti, educatori, operatori sanitari, ragazzi diversamente abili. Tiene corsi di riabilitazione a persone operate di tumore.

Per informazioni: 340 336 7924

