



IN VIAGGIO.. CON 10 INCONTRI di BIODANZA @Sistema Rolando Toro

ogni martedì dal 4 aprile al 13 giugno

dalle ore 20.15 alle ore 22.15

presso Palestra A.S.B.U.C. - Via Fucini Migliarino

La Biodanza è una metodologia che utilizza sessioni di gruppo in cui vengono proposte specifiche sequenze di esercizi intesi a stimolare qualità umane come : gioia di vivere, slancio vitale, sensibilità alla vita, comunicazione affettiva e intima, risveglio del piacere, connessione ai propri istinti, espressione creativa ed emozionale attraverso il corpo.

PAOLA MAGLI è insegnante titolare formatasi presso la Scuola Rolando Toro di Bologna nel 2002, specializzata nell'applicazione di Biodanza con bambini, adolescenti e adulti, Identità e 4 elementi, Integrazione del femminile, l'Albero dei Desideri, Contatto e Carezze in Biodanza, Aspetti Psicologici e Biodanza nelle Imprese, la Parola in Biodanza. Negli anni ha tenuto corsi di formazione per insegnanti, educatori, operatori sanitari, ragazzi diversamente abili. Tiene corsi di riabilitazione a persone operate di tumore.

Il costo è di € 50,00 al mese + € 25,00 iscrizione all'associazione Sportivamente, ma se il pagamento avviene all'iscrizione dei 10 incontri viene fatto uno sconto di € 25,00

Per informazioni: 340 336 7924