La Tartaruga è un'Associazione di Promozione Sociale (APS) attiva sul territorio dal 2000.
Iscritta al registro Provinciale e regionale delle APS, è accreditata dalla **Regione Toscana** e **Società della Salute** zona Pisana per i servizi di Riabilitazione di persone con Demenza, secondo LR 82/2009.

SOGGETTI PARTNER

ASD Sportivamente

Attiva sul territorio pisano e Val d'Era, promuove gruppi di Attività Fisica Adattata per alta e bassa disabilità, e corsi di "Ginnastica della Salute".

Associazione Pisa Parkinson

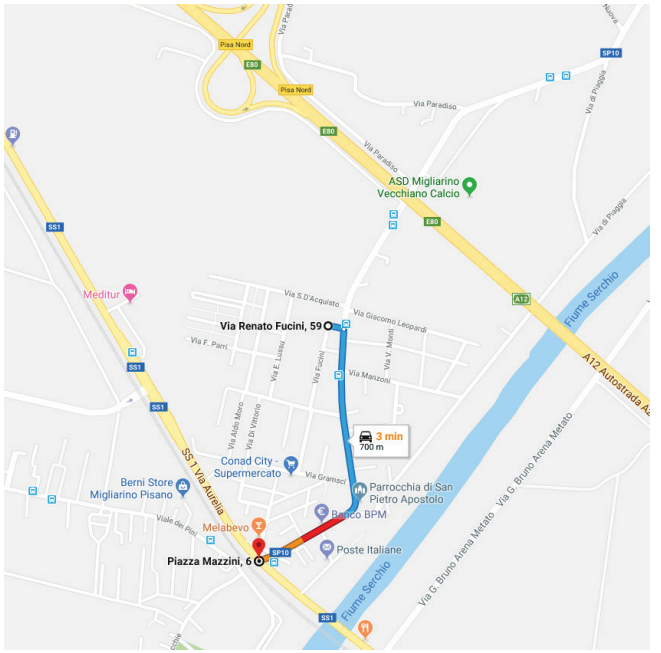
Costituita da persone ammalate di Parkinson, dai loro familiari e volontari attivi, promuove l'informazione e la divulgazione sui temi connessi alla malattia.

PARTNER ISTITUZIONALI

CON IL CONTRIBUTO DI

Centro ASBUC

via R. Fucini, 59 - Migliarino Pisano (PI)



A causa della chiusura del ponte a Pontasserchio, il **Centro ASBUC** è raggiungibile solo passando dalla via Aurelia
https://goo.gl/maps/oWoH2wpCt3U2

www.tartarugacuraesalute.it
info@sportivamenteasd.org
334.6718227 - 328.7686200

Si prega di comunicare la propria presenza entro **giovedì 20 settembre**

XXV
GIORNATA MONDIALE
ALZHEIMER

VENERDÌ
21 SETTEMBRE 2018

AllenaMente

RELAZIONE · MEMORIA · MOVIMENTO · CREATIVITÀ · MUSICA

WORK IN PROGRESS

CENTRO ASBUC

VIA R. FUCINI, 59
MIGLIARINO PISANO - VECCHIANO (PI)

PARTECIPAZIONE GRATUITA

AllenaMente è un percorso di stimolazione fisico-motorio e cognitivo-relazionale per persone malate di Alzheimer, demenze e Parkinson.

AllenaMente contribuisce alla continuità dei servizi territoriali promossi dalla ASL Nord-Ovest zona Pisana e si inserisce adeguatamente nel Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PDTA) elaborato a livello nazionale, regionale e territoriale.

Grazie al contributo della Regione Toscana - DGR 1339/2016 e 464/2017 – il percorso è disponibile per 48 persone, che hanno la possibilità di partecipare ai Laboratori di stimolazione e mantenimento.

Il progetto è iniziato il 2 febbraio 2018.

Hanno partecipato 24 persone che hanno terminato il percorso completo di Stimolazione con risultati positivi ed incoraggianti.

Il progetto è tuttora in corso.

In occasione della giornata celebrativa per l'Alzheimer vogliamo aprire ulteriormente il nostro progetto mostrandolo *in itinere* alle famiglie, alla comunità, alle istituzioni.

In questa giornata rifletteremo insieme sui temi collegati alla demenza, visitando i laboratori psicofisici durante lo svolgimento delle attività.

Ci auguriamo tutti e tutte una bella ed "empatica" partecipazione.

L'Associazione di Promozione Sociale **La Tartaruga** da quasi 20 anni si occupa di promozione alla salute, di riabilitazione, cura e sostegno alle persone con malattie neurodegenerative e ai loro familiari/*caregiver*.

Da sempre lavoriamo con i nostri Soci/e secondo un modello d'intervento globale e approccio multidisciplinare, prendendoci cura del sistema malato/famiglia.

In questa occasione ci preme ribadire alcuni aspetti della **cura** che la nostra esperienza di presa in carico e sostegno considera **essenziali**:

- l'attenzione alla qualità delle relazioni nella triade di cura Paziente – Operatore – Familiare/*Caregiver* è condizione necessaria per la buona riuscita dell'intervento;
- la pratica costante delle regole dell'accoglienza e dell'ascolto è essenziale alla creazione del clima affettivo adatto che rinforzi le attività riabilitative di gruppo e individuali;
- la stimolazione psicofisica multidisciplinare si dimostra essere uno strumento reale ed efficace di cura e anche un importante modello ecologico ed economico nel suo potenziale di riproducibilità;
- ascoltare, sostenere, informare i familiari/*caregiver* attraverso incontri di sostegno e orientamento consente di ampliare l'*équipe* di cura, adeguandosi così alla Promozione delle attività di Autogestione delle patologie e *family learning*.

Programma della **giornata**

9.00 **Registrazione partecipanti e caffè di benvenuto**

Inizio lavori

9.30 **Presentazione del Progetto AllenaMente**
M. Marchionni, A. Tellarini, C. Grandone
[Ass. La Tartaruga, Ass. Pisa Parkinson]

10.00 **Percorso guidato attraverso i laboratori AllenaMente Alzheimer**
L. Donati, O. Nicolosi, L. Bini, E. Pistelli
[Ass. La Tartaruga]

11.00 **A tutto tondo**
Workshop sul concetto di presa in carico globale

- **I disturbi cognitivo-comportamentali nella persone con demenza**
  F. Fiaschi Rossi
- **Modalità di approccio e strategie di lavoro con le persone con demenza**
  I. Filippeschi, F. Scarinci
- **La famiglia e il *caregiver*: l'impatto della malattia sul sistema familiare**
  E. Castelli
- **Modalità di approccio e strategie di coinvolgimento dei familiari/*caregiver***
  M. Saviozzi
- **"Turisti per un Giorno": l'eperienza di un familiare**
  L. Burellini

12.00 **Riflessioni e Discussione di chiusura**
Rappresentante SDS Pisa e Regione Toscana