

I Corsi, proposti in cicli bimestrali (8 settimane, partiranno dal 5 febbraio 2019).

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Boxe senza contatto		18.30- 20.00		15.30 -1 7.00	
Pilates			16.30 - 17.30		
Laboratorio Attrezzi su prenotazione	Lunedì - Martedì dalle 15.00 alle 20.00 Mercoledì - Giovedì dalle 9.00 alle 13.00				
Nordic Walking	Da marzo				
Gruppi di cammino	Da marzo				

Il contributo richiesto per il primo ciclo di ogni attività (8 settimane) godrà di una promozione, grazie al cofinanziamento della Regione Toscana:

€ 70 per partecipante ( 2 mesi)

€ 40 per le persone con Parkinson ( 2 mesi)

E' richiesta l'iscrizione all'Associazione La Tartaruga (Euro 25).

**Per informazioni e iscrizioni:**

c/o Centro ASBUC - Migliarino (Vecchiano – Pisa – Via Fucini – Via Salvo D'Acquisto):

Lunedì: ore 10 -12 e ore 15.00 - 20.00

Martedì: ore 15.00 - 18.30

Mercoledì e Giovedì: ore 9.00 -12.00

Venerdì: ore 10.00-12.00

Cristina Bargagna: 375 6342637 - Ornella Nicolosi: 340 7361867

[info@sportivamenteasd.org](mailto:info@sportivamenteasd.org)