Il percorso prevede la collaborazione di specialisti AOUP e territoriali e si articola così:

- 1. Screening delle donne in menopausa mediante esami ematochimici e strumentali per la valutazione del rischio cardiovascolare
- 2. Approfondimento dell'iter diagnostico con screening delle comorbidità (diabete, ipertensione, dislipidemia, obesità)
- 3. Classificazione delle pazienti in differenti fasce di rischio
- 4. Interventi differenziati in base al rischio: modifiche dello stile di vita; terapie farmacologiche mirate; follow-up a breve, medio e lungo termine in base alla categoria di rischio

Stabilimento di Santa Chiara

Ambulatori: Edificio 12, primo piano, stanza 30 A

DV01/PDTAA25 Rev. 00 del 30/03/2022







Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana

DONNA CUORE in menopausa



CHI ACCEDE

Donne in menopausa, di età tra i 45 e i 65 anni

SCOPO DEL PERCORSO

Tutelare la salute della donna in menopausa con un approccio globale e, allo stesso tempo, personalizzato attraverso la definizione di un percorso dedicato alla prevenzione e alla gestione dei fattori di rischio e della malattia cardiovascolare, in un'ottica di genere, riferimento per Aoup e territorio.

IL PERCORSO

La paziente giunta all'ambulatorio dell'unità operativa Medicina 1, previo appuntamento, dopo prelievo ematico e registrazione ECG basale, viene sottoposta a valutazione clinica specialistica che prevede:

- 1. Valutazione anamnestica (dati personali, anamnesi fisiologica, familiare, patologica remota e prossima con particolare attenzione ai fattori di rischio e/o malattia cv) ed esame obiettivo generale
- 2. Valutazione elettrocardiografica ed ecografica per lo studio del danno d'organo sub-clinico (IVS eccentrica o concentrica, rimodellamento concentrico del VS, iperplasia medio intimale, placca aterosclerotica) e della funzione degli organi esaminati mediante EcocardiocolorDoppler ed Eco TSA
- 3. In base all'anamnesi e ai risultati degli esami, il cardiologo imposta un modello "centrifugo", per cui, partendo dalla definizione dello stato dell'apparato cardiovascolare, vengono ricercate e trattate le eventuali comorbidità che amplificano il profilo di rischio.

COME ACCEDERE

Accesso al percorso mediante N. 4 impegnative per erogazione prestazioni (istruzioni sulla compilazione delle impegnative e lo svolgimento del percorso fornite dal personale infermieristico dedicato Ed. 12 stanza 30 A).

COME PRENOTARE

Prenotazione telefonica allo 050 99 35 28 (dal lunedì al venerdì, dalle ore 12 alle ore 13) per appuntamento Agenda CUP dedicata n. 7440, sia per le pazienti esterne che interne (tramite medico specialista AOUP).

Referente e responsabile del percorso diagnostico terapeutico assistenziale: dott.ssa Maria Teresa CAPUTO Unità Operativa Medicina 1 Univ. Direttore: Prof. Stefano TADDEI